

## Empfehlungen für das Portfolio

### Mentorat

Für angehende Religionslehrer/innen im Erzbistum Paderborn

Im September und Oktober 2020

Für die Universität Paderborn:

Hans-Bodo Markus  
Tel. 05251/125-1450  
hans-bodo.markus@erzbistum-paderborn.de

Melina Sieker  
Tel. 05251/125-1483  
melina.sieker@erzbistum-paderborn.de

Für die Technische Universität Dortmund:

Dr. Peter Jochem  
Tel: 0231/7978966  
peter.jochem@khg-dortmund.de

Evelin Mues  
Tel: 0231/7978970  
evelin.mues@khg-dortmund.de

Für die Universität Siegen:

Raphael Voß  
mentorat-siegen@web.de



## Inhaltsverzeichnis

Glauben - Leben - Lernen: Persönlich .....	3
Reif für die HEGGE .....	3
Eine Auszeit nehmen & Spirituelles neu entdecken .....	3
Na dann...    Gute N8cht .....	3
Nightfever .....	3
Jetzt hilft nur noch beten?! .....	4
Das Beten als Ressource für gelingendes Leben entdecken .....	4
Kloster auf Zeit .....	5
Glauben - Leben - Lernen: Persönlich & Praktisch .....	5
NACHHALTIG LEBEN .....	5
SUIZIDALITÄT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN .....	5
BIBELSCHULE zum Verständnis zentraler Glaubensinhalte .....	6
Jesus von Nazaret und seine Botschaft für uns .....	6
Reif für die HEGGE .....	6
Eine Auszeit nehmen & Spirituelles neu entdecken .....	6
„WIE KRIEGEN WIR DAS NUR GELÖST...?“ .....	6
Mit theaterpädagogischen Methoden Konflikte bearbeiten .....	6
Na dann...    Gute N8cht .....	7
Nightfever .....	7
Jetzt hilft nur noch beten?! .....	8
Das Beten als Ressource für gelingendes Leben entdecken .....	8
Aus dem Kopf, in den Körper, auf die Bühne! .....	9
Theaterworkshop .....	9
Kloster auf Zeit .....	9
Glauben - Leben - Lernen: Praktisch .....	9

## Glauben - Leben - Lernen: Persönlich

Reif für die HEGGE

Eine Auszeit nehmen & Spirituelles neu entdecken

Den Alltag unterbrechen und innehalten. Eine Auszeit nehmen für Besinnung, Begegnung, Einkehr. Der eigenen Spiritualität neu auf die Spur kommen. – An diesen Tagen Natur erleben im Hegge-Park und Kultur entdecken als Impulsgeber: Elemente aus Film, Literatur, Theater und Bibel lassen neu ergründen, was uns Glaube bedeutet. Impulse zur Achtsamkeit sowie Entspannung helfen, ganz bei sich anzukommen, sinn-voll zu leben

**Leitung:** Dr. Anne Kirsch, Die Hegge

**Wann:** 06.10., 14.30 Uhr bis 08.10., 14.00 Uhr

**Wo:** Christliches Bildungswerk Die Hegge, 34439 Willebadessen-Niesen

**Kosten:** 160,00 Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung); *ermäßigter Beitrag für Studierende in Erstausbildung: 80,00 Euro.*

**Info und Anmeldung:** Mail: bildungswerk@die-hegge.de, Tel: 05644-400, Homepage [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

Na dann... Gute N8cht

Ein monatliches Angebot für junge Erwachsene in Paderborn.

Du hast die Chance, Orte kennenzulernen, die du immer schon besuchen wolltest, vom Profi zu erfahren, was du immer schon wissen wolltest, einen netten Abend zu verbringen und mit Gleichgesinnten oder völlig anders Denkenden Themen und Fragen zu erkunden. Von Kletterhalle bis Lagerfeuer ist hier alles dabei.

**Leitung:** Dekanate Paderborn, Büren-Delbrück; Kolpingjugend Diözesanverband Paderborn

**Wann:** immer am 8. des Monats um 20:00 Uhr

**Wo:** je nach Veranstaltung

**Kosten:** je nach Veranstaltung

**Info und Anmeldung:** [www.gute-n8cht.de](http://www.gute-n8cht.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

Nightfever

Gönn Dir eine Pause. Setz Dich einfach in die Bank und tanke Ruhe und Frieden oder führe ein Gespräch mit Leuten, die für Dich da sind. Im Gebet, mit Gesang, Besinnlichkeit und dem Sakrament der Versöhnung können wir uns an diesem Abend gemeinsam sammeln.

**Essen**

05.09.2020

Essener Dom, Burgplatz 2, 45127 Essen

17:30 Uhr Hl. Messe

18:30 Uhr - 22:00 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

22:00 Uhr Nachtgebet

[www.essen.nightfever.org](http://www.essen.nightfever.org)

---

## Münster

26.09.2020

St. Lamberti, Lambertikirchplatz 1, 48143 Münster

18:00 - 19:00 Uhr Hl. Messe

19:00 - 23:00 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

23:00 - 23:15 Uhr Nachtgebet und Segen

[www.muenster.nightfever.org](http://www.muenster.nightfever.org)

---

## Paderborn

19.09.2020

Franziskanerkirche Paderborn, Westernstraße 19, 33098 Paderborn

19:00 Uhr Hl. Messe mit Pfarrer Ludger Jakob

20:00 - 22:30 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

21:00 Uhr Katechese zum Thema: "Biblische Figuren im Alten Testament: 'Mose' "

22:30 Uhr Komplet (Nachtgebet)

[www.paderborn.nightfever.org](http://www.paderborn.nightfever.org)

---

## Wuppertal

18.09.2020

10.10.2020

Basilika minor St. Laurentius, Friedrich-Ebert-Straße 22, Wuppertal

17.00 Uhr Heilige Messe

18.00 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

21.30 Uhr Nachtgebet (Komplet)

[www.wuppertal.nightfever.org](http://www.wuppertal.nightfever.org)

**Kosten:** keine.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

Jetzt hilft nur noch beten?!

Das Beten als Ressource für gelingendes Leben entdecken

Das Beten kommt Dir langweilig vor? Oder sinnlos? Lerne in diesem Kurs Dein Beten ganz neu schätzen und kennen! Es wird Zeiten für das persönliche und das gemeinschaftliche Gebet geben. Genauso wird Gelegenheit sein, neue Gebetsformen kennenzulernen und dem persönlichen Gebetsleben neue Impulse zu verleihen. So kannst Du das Beten neu als Ressource für ein gelingendes Leben entdecken.

**Leitung:** Alexandra Gehlhaus, Dr. Andreas Rohde

**Wann:** 21.09.2020, 15.00 Uhr bis 25.09.2020, 13.15 Uhr

**Wo:** Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1 – 5

59955 Winterberg-Elkeringhausen

**Kosten:** 314 €

**Info und Anmeldung:** 02981 9273 – 0 [info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)

Eine Bezuschussung der Veranstaltung durch unseren Förderverein kann angefragt werden ([info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)). Die Bezuschussung beträgt 25€ pro Teilnehmer/Tag.

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

### Kloster auf Zeit

Einladung zur Teilnahme an Eucharistiefeier und Stundengebet, täglich vier Stunden  
Mitarbeit, Impulse zur Gestaltung der Tage, Möglichkeit zum Gespräch mit einer Schwester.

**Leitung:** Sr. Lucia Solcher OSB

**Kosten und Termine** (mind. eine Woche): nach Absprache

**Wo:** Benediktinerinnenabtei vom Hl. Kreuz Herstelle

Gästehaus St. Scholastika

Carolus-Magnus-Straße 9

37688 Beverungen

**Info und Anmeldung:** 05273/ 8040 [sr.lucia@abtei-herstelle.de](mailto:sr.lucia@abtei-herstelle.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

## Glauben - Leben - Lernen: Persönlich & Praktisch

### NACHHALTIG LEBEN

Viele Menschen sind bereit, ihren Lebensstil zugunsten von Umwelt und weltweiter Gerechtigkeit zu ändern. Manchmal fehlt „nur“ der Antrieb, manchmal fehlt auch das Wissen. In dem Seminar werden die Teilnehmenden Fragen nachgehen, Informationen (selber) sammeln und Dinge ganz praktisch ausprobieren. Referentinnen sind die Oberin der Hegge-Gemeinschaft, das Hauswirtschaftsteam der Hegge und die Kursleiterin.

**Leitung:** Dagmar Feldmann, Die Hegge

**Wann:** 08.09.20, 15.00 Uhr bis 10.09.20, 15.00 Uhr

**Wo:** Christliches Bildungswerk Die Hegge, 34439 Willebadessen-Niesen

**Kosten:** 190,00 Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung); *ermäßigter Beitrag für Studierende in Erstausbildung: 95,00 Euro.*

**Info und Anmeldung:** Mail: [bildungswerk@die-hegge.de](mailto:bildungswerk@die-hegge.de), Tel: 05644-400, Homepage [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

### SUIZIDALITÄT VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Suizidalität fordert heraus, angemessen damit umzugehen. Viele Fragen kommen auf: Wie kann man auf eine Suizidankündigung reagieren? Welche Warnsignale und Alarmzeichen gibt es? Soll man selber Hilfe anbieten? Welche Hilfsangebote gibt es? Wie handelt man bei akuter Suizidgefahr angemessen? Wie kann man Betroffene nach einem Suizidversuch oder Suizid begleiten? Das Seminar bietet zahlreiche Impulse, um mögliche Antworten zu finden.

**Leitung:** Dagmar Feldmann, Die Hegge

**Wann:** 15.09.20, 15.00 Uhr bis 17.09.20, 14.00 Uhr

**Wo:** Christliches Bildungswerk Die Hegge, 34439 Willebadessen-Niesen

**Kosten:** 170,00 Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung); *ermäßigter Beitrag für Studierende in Erstausbildung: 85,00 Euro.*

**Info und Anmeldung:** Mail: bildungswerk@die-hegge.de, Tel: 05644-400, Homepage [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

## BIBELSCHULE zum Verständnis zentraler Glaubensinhalte

### Jesus von Nazaret und seine Botschaft für uns

Das öffentliche Auftreten des Juden Jesus von Nazaret dauerte gerade mal eineinhalb Jahre, dann wurde er hingerichtet. Doch danach ging es erst richtig los. Wie war das möglich? Wer war er? Was wollte er? Sind viele Jesus-Worte falsch übersetzt (so Franz Alt)? Was brachte er, was uns gerade heute not-tut? Das soll an exemplarischen Gleichnissen, Worten, Handlungsweisen, Streitgesprächen und Reaktionen herausgearbeitet werden. Referenten sind Prof. Dr. Hans Kessler, Frankfurt/M. und Werther/Westf. und Anneliese Hecht, Stuttgart.

**Leitung:** Dorothee Mann, Die Hegge

**Wann:** 13.10., 18.00 Uhr bis 18.10., 14.00 Uhr

**Wo:** Christliches Bildungswerk Die Hegge, 34439 Willebadessen-Niesen

**Kosten:** 450,- Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung), zuzüglich 20,- Exkursionsgebühr; *ermäßigter Beitrag für Studierende in Erstausbildung: 225,- Euro*

**Info und Anmeldung:** Mail bildungswerk@die-hegge.de, Tel: 05644-400, Homepage [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

## Reif für die HEGGE

### Eine Auszeit nehmen & Spirituelles neu entdecken

Den Alltag unterbrechen und innehalten. Eine Auszeit nehmen für Besinnung, Begegnung, Einkehr. Der eigenen Spiritualität neu auf die Spur kommen. – An diesen Tagen Natur erleben im Hegge-Park und Kultur entdecken als Impulsgeber: Elemente aus Film, Literatur, Theater und Bibel lassen neu ergründen, was uns Glaube bedeutet. Impulse zur Achtsamkeit sowie Entspannung helfen, ganz bei sich anzukommen, sinn-voll zu leben

**Leitung:** Dr. Anne Kirsch, Die Hegge

**Wann:** 06.10., 14.30 Uhr bis 08.10., 14.00 Uhr

**Wo:** Christliches Bildungswerk Die Hegge, 34439 Willebadessen-Niesen

**Kosten:** 160,00 Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung); *ermäßigter Beitrag für Studierende in Erstausbildung: 80,00 Euro.*

**Info und Anmeldung:** Mail: bildungswerk@die-hegge.de, Tel: 05644-400, Homepage [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

## „WIE KRIEGEN WIR DAS NUR GELÖST...?“

### Mit theaterpädagogischen Methoden Konflikte bearbeiten

Konflikte fordern Lösungsmöglichkeiten. „Festgefahrene“ Situationen werden mittels theaterpädagogischer Übungen umgesetzt. Durch das Ausprobieren verschiedener Rollen lernen die Teilnehmenden ihr eigenes Konfliktverhalten und das des Gegenübers besser zu verstehen. Fragen kommen in den Blick: Wie kann ich in Konfliktsituationen ruhig bleiben? Wie kann ich

auf andere zugehen? Im szenischen Spiel können konstruktive Lösungsmöglichkeiten gefunden werden.

Referent ist Dieter Bolte, Berlin, Schauspieler, Regisseur, Theaterpädagoge.

**Leitung:** Dagmar Feldmann, DIE HEGGE

**Wann:** 27.10.20, 15.00 Uhr bis 30.10.20, 14.00 Uhr

**Wo:** Christliches Bildungswerk Die Hegge, 34439 Willebadessen-Niesen

**Kosten:** 270,- Euro (incl. Unterkunft und Verpflegung); *ermäßigter Beitrag für Studierende in Erstausbildung: 135,00 Euro.*

**Info und Anmeldung:** Mail bildungswerk@die-hegge.de, Tel: 05644-400, Homepage [www.die-hegge.de](http://www.die-hegge.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

Na dann... Gute N8cht

Ein monatliches Angebot für junge Erwachsene in Paderborn.

Du hast die Chance, Orte kennenzulernen, die du immer schon besuchen wolltest, vom Profi zu erfahren, was du immer schon wissen wolltest, einen netten Abend zu verbringen und mit Gleichgesinnten oder völlig anders Denkenden Themen und Fragen zu erkunden. Von Kletterhalle bis Lagerfeuer ist hier alles dabei.

**Leitung:** Dekanate Paderborn, Büren-Delbrück; Kolpingjugend Diözesanverband Paderborn

**Wann:** immer am 8. des Monats um 20:00 Uhr

**Wo:** je nach Veranstaltung

**Kosten:** je nach Veranstaltung

**Info und Anmeldung:** [www.gute-n8cht.de](http://www.gute-n8cht.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

Nightfever

Gönn Dir eine Pause. Setz Dich einfach in die Bank und tanke Ruhe und Frieden oder führe ein Gespräch mit Leuten, die für Dich da sind. Im Gebet, mit Gesang, Besinnlichkeit und dem Sakrament der Versöhnung können wir uns an diesem Abend gemeinsam sammeln.

**Essen**

05.09.2020

Essener Dom, Burgplatz 2, 45127 Essen

17:30 Uhr Hl. Messe

18:30 Uhr - 22:00 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

22:00 Uhr Nachtgebet

[www.essen.nightfever.org](http://www.essen.nightfever.org)

---

**Münster**

26.09.2020

St. Lamberti, Lambertikirchplatz 1, 48143 Münster

18:00 - 19:00 Uhr Hl. Messe

19:00 - 23:00 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

23:00 - 23:15 Uhr Nachtgebet und Segen

[www.muenster.nightfever.org](http://www.muenster.nightfever.org)

---

## **Paderborn**

19.09.2020

Franziskanerkirche Paderborn, Westernstraße 19, 33098 Paderborn

19:00 Uhr Hl. Messe mit Pfarrer Ludger Jakob

20:00 - 22:30 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

21:00 Uhr Katechese zum Thema: "Biblische Figuren im Alten Testament: 'Mose' "

22:30 Uhr Komplet (Nachtgebet)

[www.paderborn.nightfever.org](http://www.paderborn.nightfever.org)

---

## **Wuppertal**

18.09.2020

10.10.2020

Basilika minor St. Laurentius, Friedrich-Ebert-Straße 22, Wuppertal

17.00 Uhr Heilige Messe

18.00 Uhr Gebet, Gesang, Gespräch

21.30 Uhr Nachtgebet (Komplet)

[www.wuppertal.nightfever.org](http://www.wuppertal.nightfever.org)

**Kosten:** keine.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

Jetzt hilft nur noch beten?!

Das Beten als Ressource für gelingendes Leben entdecken

Das Beten kommt Dir langweilig vor? Oder sinnlos? Lerne in diesem Kurs Dein Beten ganz neu schätzen und kennen! Es wird Zeiten für das persönliche und das gemeinschaftliche Gebet geben. Genauso wird Gelegenheit sein, neue Gebetsformen kennenzulernen und dem persönlichen Gebetsleben neue Impulse zu verleihen. So kannst Du das Beten neu als Ressource für ein gelingendes Leben entdecken.

**Leitung:** Alexandra Gehlhaus, Dr. Andreas Rohde

**Wann:** 21.09.2020, 15.00 Uhr bis 25.09.2020, 13.15 Uhr

**Wo:** Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius

Bonifatiusweg 1 – 5

59955 Winterberg-Elkeringhausen

**Kosten:** 314 €

**Info und Anmeldung:** 02981 9273 – 0 [info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)

Eine Bezuschussung der Veranstaltung durch unseren Förderverein kann angefragt werden ([info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)). Die Bezuschussung beträgt 25€ pro Teilnehmer/Tag.

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**



Aus dem Kopf, in den Körper, auf die Bühne!

### Theaterworkshop

Wir haben täglich mit Menschen zu tun, die so anders sind als wir selbst. Wir werden an diesem Wochenende mit diesem Schatz an „Menschenbildern“ arbeiten, ihnen Bühnenleben einhauchen und sie in Szene setzen. Es werden so Bühnen-Charaktere entstehen, die wir uns gegenseitig vorstellen, und miteinander ins Spiel bringen. Dazu gibt es jede Menge theaterpädagogische Übungen und Spiele.

Leitung: Hartmut Lengenfeld

Wann: 23.10.2020, 18.00 Uhr bis 25.10.2020, 13.15 Uhr

Wo: Bildungs- und Exerzitienhaus St. Bonifatius  
Bonifatiusweg 1 – 5  
59955 Winterberg-Elkeringhausen

Kosten: 164 €

Info und Anmeldung: 02981 9273 – 0 [info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)

Eine Bezuschussung der Veranstaltung durch unseren Förderverein kann angefragt werden ([info@bonifatius-elkeringhausen.de](mailto:info@bonifatius-elkeringhausen.de)). Die Bezuschussung beträgt 25€ pro Teilnehmer/Tag.

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

### Kloster auf Zeit

Einladung zur Teilnahme an Eucharistiefeier und Stundengebet, täglich vier Stunden Mitarbeit, Impulse zur Gestaltung der Tage, Möglichkeit zum Gespräch mit einer Schwester.

**Leitung:** Sr. Lucia Solcher OSB

**Kosten und Termine** (mind. eine Woche): nach Absprache

**Wo:** Benediktinerinnenabtei vom Hl. Kreuz Herstelle  
Gästehaus St. Scholastika  
Carolus-Magnus-Straße 9  
37688 Beverungen

**Info und Anmeldung:** 05273/ 8040 [sr.lucia@abtei-herstelle.de](mailto:sr.lucia@abtei-herstelle.de)

**Anrechenbar für den Bereich PERSÖNLICH sowie PERSÖNLICH/PRAKTISCH.**

### Glauben - Leben - Lernen: Praktisch

Sprechen Sie gerne Ihre/n jeweiligen Mentor/innen an!